



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ  
LỚP MẦM 2  
(Năm học 2023 - 2024)

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thẻ đục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thẻ đục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thẻ đục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
Uống sữa (8:00 – 8:15) Bơi (8:15 – 8:45) Tắm (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:15 – 8:30)
CT Tiếng Anh – VN1 (9:15 – 9:45)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00)
Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	CT Tiếng Anh – NN1 (9:15 – 9:45)	CT Tiếng Anh – NN2 (9:15 – 9:45)	CT Tiếng Anh – VN2 (9:15 – 9:45)	CT Tiếng Anh – VN3 (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)
CT Mầm Non (10:00 – 10:30)	Kỹ năng sống (9:45 – 10:15)	Kỹ năng sống (9:45 – 10:15)	Kỹ năng sống (9:45 – 10:15)	Bé đọc sách cùng cô (10:00 – 10:15)	Bé làm bài tập (9:15 – 9:45) Bơi (9:45 – 10:15) Tắm (10:15 – 10:30)
Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:15 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:15 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:15 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:15 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)
Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Thay đồ (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:15 – 13:15) Tắm (13:15 – 14:00)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	
Đàn (14:15 – 14:45) Ăn xế (14:45 – 15:15)	Ăn xế (14:15 – 15:00)	Aerobic (14:00 – 14:30) Ăn xế (14:30 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Aerobic (15:00 – 15:30)	
Hoạt động ngoài trời (15:15 – 15:30) Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15) Bé đọc sách cùng cô (15:15 – 15:30)	Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15) Bé đọc sách cùng cô (15:15 – 15:30)	Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15) Bé đọc sách cùng cô (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần – Trà trẻ (11:15 – 11:45)
Kỹ năng sống (15:45 – 16:00)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Kỹ năng sống (15:45 – 16:00)	
Bé làm bài tập (16:00 – 16:30)	Bé làm bài tập (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (16:00 – 16:30)	
Hoạt động góc - Trà trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:30 – 17:00)	